

LES MALADIES À PNEUMOCOQUES

Qu'est-ce que c'est? Faut-il vous en inquiéter?

LES FAITS

Qu'est-ce qu'une infection à pneumocoque?

Une maladie à pneumocoque est une infection causée par la bactérie *Streptococcus pneumoniae*. Lorsque ces bactéries envahissent les poumons, elles peuvent causer une pneumonie. Elles peuvent aussi envahir la circulation sanguine (bactériémie) et/ou les tissus et liquides entourant le cerveau et la moelle épinière (méningite). Les infections invasives à pneumocoques sont la cause de milliers de décès au Canada chaque année, la plupart chez des personnes de 65 ans et plus.

Quels sont les symptômes des maladies à pneumocoques?

Pneumonie : Chez l'adulte, les symptômes de la pneumonie à pneumocoque sont la fièvre, la toux, l'essoufflement ou l'accélération du rythme respiratoire et une douleur à la poitrine aggravée par l'amplitude de la respiration. Chez le nourrisson et le jeune enfant, les signes et les symptômes peuvent être non spécifiques et peuvent inclure la fièvre, la toux, un rythme respiratoire accéléré ou un gémissement respiratoire.

Méningite : Les symptômes de la méningite à pneumocoque sont une raideur au cou, la fièvre, la confusion et la désorientation et l'hypersensibilité des yeux à la lumière. La personne atteinte peut aussi éprouver de la nausée, des vomissements et de la somnolence. Chez le nouveau-né et le nourrisson, les symptômes classiques (fièvre, mal de tête, raideur au cou) peuvent être absents ou difficiles à déceler; le sujet peut simplement paraître plus lent, amorphe ou irritable, avoir des vomissements ou manquer d'appétit.

Otite : Les enfants qui ont une infection de l'oreille moyenne éprouvent en général de la douleur à l'oreille. Les autres symptômes qui peuvent accompagner l'otite sont l'insomnie, la fièvre et l'irritabilité.

Infection de la circulation sanguine (bactériémie) : Les symptômes de la bactériémie à pneumocoque rappellent certains symptômes de la pneumonie et de la méningite, avec en plus des douleurs articulaires et des frissons. Les nourrissons et les jeunes enfants atteints de bactériémie présentent en général des symptômes non spécifiques (fièvre, irritabilité).

Pourquoi les maladies à pneumocoques sont-elles si graves?

Les chiffres montrent que les infections à pneumocoques sont l'une des principales causes de mortalité dans le monde. Chaque année au Canada, ces infections :

- Entraînent environ 80 000 cas de pneumonie à pneumocoque
- Sont à l'origine de 4 000 cas de bactériémie (présence de bactéries dans la circulation sanguine) et de 500 cas de méningite

- Envient environ 2 200 enfants canadiens à l'hôpital
- Avec l'influenza, elles sont la principale cause des décès attribuables aux maladies infectieuses

L'infection à pneumocoque est une complication de l'influenza saisonnière et de l'influenza pandémique H1N1. Lors d'une pandémie, il est plus important que jamais de se protéger par le vaccin contre le pneumocoque.

Comment les maladies à pneumocoques se propagent-elles?

Les pneumocoques sont des bactéries très répandues qui vivent au fond du nez et de la gorge. Jusqu'à 40 % des personnes de tout âge en sont des porteurs sains. Le plus souvent, les pneumocoques sont propagés par des porteurs sains plutôt que par des malades. La bactérie pneumococcique se propage par contact direct et étroit avec la personne infectée (baisers, toux, éternuements). Elle peut aussi se propager par la salive lorsqu'on partage des articles comme les cigarettes, le rouge à lèvres, les aliments ou les boissons, les brosses à dents, les jouets, les protège-dents et les instruments de musique.

Comment puis-je réduire le risque d'une infection à pneumocoque?

Il existe deux vaccins contre les maladies invasives à pneumocoques, l'un pour les enfants de moins de 5 ans (le vaccin conjugué contre le pneumocoque) et l'autre pour toute personne de plus de 5 ans (le vaccin polysaccharidique contre le pneumocoque). Ces vaccins sont sûrs et efficaces.

Qu'est-ce que le vaccin contre le pneumocoque?

C'est un vaccin fabriqué à partir de la capsule entourant la bactérie pneumococcique. Il ne peut pas causer d'infection à pneumocoque, mais il ressemble suffisamment à la bactérie pour que l'organisme produise une réponse immunitaire. Si plus tard le sujet est exposé à la véritable bactérie pneumococcique, son organisme sera capable de combattre l'infection et d'empêcher qu'il ne tombe gravement malade. Le vaccin est administré par injection.

Il existe deux types de vaccins contre le pneumocoque :

1. Le vaccin polysaccharidique est recommandé aux personnes de 5 ans et plus.
2. Chez les enfants de 5 ans et moins, on utilise un vaccin différent, le vaccin conjugué, car il est plus efficace dans ce groupe d'âge.



Coalition canadienne
pour la sensibilisation et
la promotion de la vaccination

Adultes et enfants de 5 ans et plus : Enfants de moins de 5 ans :

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande l'administration du vaccin polysaccharidique contre le pneumocoque aux groupes suivants :

- Tous les adultes de 65 ans et plus
- Toute personne de 5 à 64 ans qui présente un risque élevé d'infection à pneumocoque, notamment :
 - Les personnes qui fréquentent une garderie
 - Les Autochtones
 - Les personnes qui ont une maladie chronique du cœur, des poumons ou des reins, le diabète, une asplénie, une maladie drépanocytaire, l'alcoolisme, une infection à VIH, une maladie qui affaiblit le système immunitaire (cancer, maladie de Hodgkin, leucémie, lymphome), une MPOC ou une autre complication du tabagisme
 - Les personnes qui ont des tubes dans les oreilles ou des implants cochléaires ou qui s'apprêtent à en recevoir
 - Les résidents de maisons de soins infirmiers ou d'autres unités de soins de longue durée

Quelle est l'efficacité du vaccin polysaccharidique contre le pneumocoque?

Il est prouvé que le **vaccin polysaccharidique** protège les adultes en bonne santé contre les maladies à pneumocoques au moins 80 % du temps. Chez les personnes âgées et celles qui présentent certains troubles médicaux, le vaccin protège contre les maladies à pneumocoques 50 % à 80 % du temps.

Le vaccin est-il sûr et a-t-il des effets secondaires?

Le vaccin contre le pneumocoque est sûr et efficace pour prévenir les maladies et les décès causés par les maladies à pneumocoques. Certains sujets éprouvent des effets secondaires légers, mais ils sont généralement mineurs et de courte durée. Les plus courants sont une sensibilité, une sensation de chaleur ou un érythème (rougeur) au point d'injection, et à l'occasion une fièvre minime (moins de 38,8°C). Comme pour tout vaccin, des effets plus graves peuvent se manifester après la vaccination, mais le risque est très faible. Et les risques potentiels associés aux maladies à pneumocoques sont beaucoup plus importants que ceux associés au vaccin. Le vaccin ne peut pas provoquer l'apparition d'une maladie à pneumocoque.

Quand devrais-je me faire vacciner?

On peut se faire vacciner en tout temps contre les infections à pneumocoques. Le vaccin est remboursé par la plupart des régimes de soins de santé provinciaux. Contrairement au vaccin contre l'influenza, celui contre le pneumocoque n'a pas besoin d'être répété chaque année. Il peut être administré en même temps que le vaccin contre l'influenza, mais sur l'autre bras. Bien que les professionnels de la santé conservent les dossiers de vaccination, assurez-vous que votre vaccin contre le pneumocoque soit inscrit dans votre propre carnet de vaccination.

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande l'administration du vaccin conjugué contre le pneumocoque aux groupes suivants :

- Tous les enfants de moins de 2 ans
- Les enfants de 2 à 5 ans qui présentent un risque élevé d'infection à pneumocoque, notamment :
 - Ceux qui fréquentent une garderie
 - Ceux qui sont autochtones
 - Ceux qui ont une maladie chronique du cœur, des poumons ou des reins, le diabète, une asplénie, une maladie drépanocytaire, une infection à VIH ou une maladie qui affaiblit le système immunitaire (cancer, maladie de Hodgkin, leucémie, lymphome)
 - Ceux qui ont des tubes dans les oreilles ou des implants cochléaires ou qui s'apprêtent à en recevoir

Quelle est l'efficacité du vaccin conjugué contre le pneumocoque?

Il est prouvé que le **vaccin conjugué** est efficace contre les infections à pneumocoques 89 % à 97 % du temps.

Le vaccin est-il sûr et a-t-il des effets secondaires?

Le vaccin contre le pneumocoque est sûr et efficace pour prévenir les maladies et les décès causés par les maladies à pneumocoques. Certains sujets éprouvent des effets secondaires légers, mais ils sont généralement mineurs et de courte durée. Les plus courants sont une sensibilité, une sensation de chaleur ou un érythème (rougeur) au point d'injection, et à l'occasion une fièvre minime (moins de 38,8°C). Comme pour tout vaccin, des effets plus graves peuvent se manifester après la vaccination, mais le risque est très faible. Et les risques potentiels associés aux maladies à pneumocoques sont beaucoup plus importants que ceux associés au vaccin. Le vaccin ne peut pas provoquer l'apparition d'une maladie à pneumocoque.

Quand devrais-je faire vacciner mon enfant?

Le vaccin conjugué contre le pneumocoque est inclus dans le calendrier d'immunisation systématique des enfants. Si vous n'êtes pas certain du statut vaccinal de votre enfant, parlez-en à son dispensateur de soins de santé. Si l'état de santé de votre enfant vous préoccupe ou que vous désirez d'autres conseils, adressez-vous à votre médecin, votre pharmacien, votre infirmière ou votre service de santé publique.

Référence

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI)
www.phac-aspc.gc.ca/naci-ccni/index-fra.php

Pour en savoir plus

La Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination
immunize.ca

