

# pourquoi les adultes ont-ils besoin de la vaccination ?

**Tétanos et diphtérie** : Le tétanos est causé par un microbe qui vit dans le sol. Il cause des lésions et des spasmes musculaires douloureux et entraîne la mort dans environ 3 cas sur 10. Comme l'immunité ne dure pas toute la vie, il est recommandé de se faire vacciner tous les 10 ans. La diphtérie est une maladie contagieuse qui entraîne l'apparition d'une membrane épaisse dans le fond de la gorge et qui peut occasionner des problèmes respiratoires et nerveux ainsi qu'une insuffisance cardiaque.

**Coqueluche** : La coqueluche est une infection des voies respiratoires qui cause une toux persistante et des troubles respiratoires. Les adultes qui la contractent peuvent infecter d'autres personnes, tout particulièrement les bébés encore trop jeunes pour être entièrement immunisés. La coqueluche peut être mortelle chez les jeunes nourrissons. Comme l'immunité ne dure pas toute la vie, il est recommandé aux adultes de se faire vacciner.

**Hépatite B** : Le virus de l'hépatite B infecte le foie. Il est propagé par l'exposition au sang ou à d'autres liquides organiques infectés, y compris le sperme. L'immunité acquise par la vaccination dure toute la vie ; les rappels ne sont donc pas nécessaires. Les adultes suivants, qui courent un grand risque d'être exposés, sont encouragés à se faire vacciner :

- les travailleurs de la santé,
- les personnes ayant plus d'un partenaire sexuel,
- les utilisateurs de drogues illicites.

**Hépatite A** : Le virus de l'hépatite A infecte le foie. Il est propagé par les mains, la nourriture et l'eau contaminées. Les personnes dans les groupes suivants devraient songer à se faire vacciner :

- les résidents de collectivités qui ne disposent pas d'installations sanitaires adéquates ni d'une source sûre d'approvisionnement en eau potable,
- les voyageurs qui se rendent dans des pays où les installations sanitaires sont inadéquates ou où l'eau de consommation n'est pas sûre,
- les pensionnaires d'établissements où le risque d'éclotions d'hépatite A est élevé, comme les établissements correctionnels ou les centres pour personnes ayant un retard de développement,
- les hommes qui ont des relations homosexuelles,
- les utilisateurs de drogues illicites.

**Influenza** : L'influenza (la grippe) est une maladie respiratoire grave. Les adultes devraient recevoir le vaccin antigrippal chaque automne, en particulier ceux de plus de 65 ans et ceux de moins de 65 ans qui souffrent d'un problème de santé sous-jacent. Toute personne qui souhaite réduire son risque de contracter ou de transmettre la grippe a intérêt à recevoir le vaccin.

**Rougeole, rubéole et oreillons** : Le virus de la rougeole est très contagieux. Il cause habituellement une éruption cutanée et de la fièvre, mais il peut également entraîner une pneumonie ou une infection grave du cerveau (encéphalite). Les oreillons sont une cause importante de la méningite virale (une infection de la moelle épinière ou de l'enveloppe du cerveau). Contractés au cours du premier trimestre de la grossesse, les oreillons peuvent accroître le risque de fausse couche. La rubéole est rarement une maladie grave chez les adultes, mais elle cause des malformations congénitales chez les enfants dont la mère a contracté la maladie en début de grossesse. Le vaccin rougeole-rubéole-oreillons est conseillé à tout adulte non vacciné qui n'a jamais contracté ces maladies.

**Varicelle** : Les complications de la varicelle sont plus fréquentes et souvent plus graves à l'âge adulte que chez les enfants. Les adultes suivants devraient songer à se faire vacciner :

- les femmes en âge de procréer, car la varicelle durant la grossesse peut présenter un risque pour la mère et le bébé (mais le vaccin contre la varicelle ne doit pas être administré pendant la grossesse),
- les personnes qui vivent avec un sujet immunodéprimé,
- les travailleurs en garderie et les enseignants qui travaillent auprès de jeunes enfants,
- les travailleurs de la santé,
- les nouveaux immigrants venant de pays tropicaux, où la varicelle est beaucoup moins fréquente qu'au Canada.

**Maladies à pneumocoques** : Les pneumocoques sont un groupe de bactéries qui infectent les poumons (pneumonie), le sang (bactériémie) et l'enveloppe du cerveau (méningite). La résistance aux antibiotiques a compliqué le traitement de ces maladies, d'où l'importance de les prévenir par la vaccination. Tous les adultes de plus de 65 ans et toutes les personnes souffrant d'un problème de santé qui accroît leur risque d'infection grave devraient être immunisées.

**Maladies à méningocoques** : Ce groupe d'infections comprend la méningite (infection des membranes et du fluide qui recouvrent le cerveau et la moelle épinière), la bactériémie (infection de la circulation sanguine) et la septicémie (bactériémie grave). Plusieurs souches de bactéries peuvent causer des maladies à méningocoques. Il existe actuellement des vaccins contre quatre de ces souches. La vaccination est recommandée aux personnes qui présentent certains troubles médicaux et aux résidents d'établissements communautaires, notamment les étudiants et le personnel militaire.

**Vous voyagez vers un autre pays ?** Consultez un médecin, une clinique santé-voyage, votre bureau de santé publique ou CLSC, ou [www.santevoyage.gc.ca](http://www.santevoyage.gc.ca)

Renseignez-vous auprès de votre médecin, de votre CLSC ou bureau de santé publique, ou de votre pharmacien(ne) au sujet de vos besoins personnels de vaccination.

## La vaccination. Ce n'est pas seulement pour les enfants !

Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination  
[www.immunize.cpha.ca](http://www.immunize.cpha.ca)

